

Dinsdag 23 april 2013

Geluk is een werkwoord

De klassieke filosofie als inspiratie om het streven naar geluk meer vorm en inhoud te geven.

Petra Bolhuis, filosoof en orthopedagoog
Theo Meereboer, filosoof

20.00 - 22.15 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
LIFF Grandcafé, Brink 14, Assen

Entree 6 euro; jongeren 4 euro

Informatie en aanmelding: www.deverdieping-assen.nl; deverdieping@home.nl

De Verdieping is een initiatief voor denken en debatteren over actuele en zingevingsonderwerpen. Kritisch, met open vizier. Zonder vooringenomenheden en knellende denkkaders. Jaarlijks organiseren we zeven bijeenkomsten, van september - november en januari - mei. In de vorm van kleine discussiegroepen. Met een prikkelende inleiding of documentaire vooraf, die deelnemers verleidt om mee te doen.

De klassieke filosofie heeft al 2000 jaar geleden een aantal zelftechnieken ontwikkeld die erop gericht waren om de juiste levenshouding te ontwikkelen om gelukkig te worden. Daarbij weken zij af van hun tijdgenoten die dachten dat geluk afhankelijk was van het lot dat je wel of niet gunstig gezind was. Opvallend is dat moderne onderzoeken aantonen dat hun zogenaamde 'zelftechnieken' nog steeds werken. Wat deden deze klassieke filosofen om gelukkig te worden en wat hebben wij in onze tijd aan hun strategieën en oefeningen?

Het gaat om praktische tips en oefeningen die u kunt toepassen in uw dagelijks leven. Maar wees gewaarschuwd; geluk is in de ogen van de klassieke filosofie het gevolg van een activiteit. Er is geen moeiteloze panacee tegen ongeluk of depressie, maar er is wel een rijke traditie omtrent zelftechnieken die ons richting kunnen geven. In een tijd waarin doen wat je voorouders deden niet langer toereikend is en alle autoriteit in diskrediet is gebracht zullen wij het zelf moeten uitzoeken en dat is een enorme opgave in een tijd die bol staat van de gebeurtenissen waarbij we bijna realtime aanwezig zijn dankzij onze moderne media.

De klassieke filosofie kan een aanzet bieden om uw persoonlijk leven meer in eigen hand te nemen en het streven naar geluk meer vorm en inhoud te geven.

Petra Bolhuis, filosoof en orthopedagoog en Theo Meereboer, filosoof, geven vanuit Maieutiek in Baflo al 10 ruim filosofiecurssussen en persoonlijke begeleiding. Informatie: www.maieutiek.nl.