



Filosofisch debatcafé De Verdieping

Maandag 18 maart 2019

Perspectieven op geluk

Met interessante dwarsverbanden tussen de oosterse en westerse filosofie

Edward van der Tuuk

Filosoof en freelance docent voor HOVO, U3L en ISVW

In materieel opzicht hebben we het nog nooit zo goed gehad als in de afgelopen 50 jaar. En dat vindt zijn weerslag in ons welbevinden: uit de 'World Happiness Database' blijkt dat in Nederland het 'bruto nationaal geluk' in de top 10 staat. Tegelijkertijd is de moderne mens en masse op zoek naar zin en betekenis. "Zingeving is geen hobby voor op je sterfbed. De steeds vaker en steeds vroeger in het leven voorkomende 'ziekte' burn-out, bijvoorbeeld, noopt 'burn-out-patiënten' aan de slag te gaan met zingevingsvragen. Terugkijkend, zeggen de meesten, dat ze dat eerder, preventief, hadden moeten doen." (Pieter Barnhoorn, huisarts in Leiden, Volkskrant, 14 oktober 2018)

Terwijl China en India zich in hoog tempo ontwikkelen tot moderne economieën zoeken veel westerlingen juist inspiratie in de oosterse filosofie. Deze filosofie lijkt een levenswijze te propageren die ons westerlingen vreemd is. Maar ook de westerse klassieke filosofie blijkt een rijke bron voor inspiratie als het gaat om bezinning en zingeving. Sterker nog: er zijn interessante dwarsverbanden te vinden tussen de oosterse en westerse filosofie. We kampen immers nog steeds met dezelfde soort levensvragen als mensen uit het verleden. De moderne wetenschap is niet ontworpen om antwoord te geven op levensvragen. De filosofie, zowel oosterse als westerse, houdt zich daarentegen vanaf haar prille begin bij uitstek bezig met de vraag hoe vorm en inhoud te geven aan het leven. Elementen uit die oude filosofie zien we vandaag de dag dan ook terug in bijvoorbeeld mindfulness, positieve psychologie en cognitieve gedragstherapieën als ACT (acceptance and commitment therapy), en worden ondersteund door psychologisch en neurologisch onderzoek.

PODIUM ZUIDHAEGE – Theatercafé (begane grond), Zuidhaege 2, Assen

19:30 - 22.00 uur - inloop vanaf 19.00 uur; nazit tot 22:30 uur

Entree 8 euro; jongeren 4 euro

Informatie en aanmelding: www.deverdieping-assen.nl; deverdieping2011@gmail.com;



Drs. Edward van der Tuuk studeerde *Sociale filosofie, wetenschap & samenleving, en ethiek* aan de Rijksuniversiteit Groningen. Hij studeerde af op de ethische implicaties van de wettelijke erkenning van 'intrinsieke waarde' in de Gezondheids- en Welzijnswet voor Dieren en de Wet op de Dierproeven in relatie tot moderne biotechnologie. Zijn interesse gaat vooral uit naar evolutietheorie, antropologie, ideeëngeschiedenis, kennissociologie en godsdienstwetenschap. Hij verzorgt cursussen voor de HOVO / senioren-academie, de U3L, de ISVW, en voorheen het Instituut voor Filosofie en de Volksuniversiteit.

Ook bij De Verdieping heeft Van der Tuuk in de afgelopen jaren een aantal filosofiecurricula gegeven in het kader van Filosofie-in-de-Huiskamer©. In het najaar van 2019 verzorgt hij opnieuw een reeks, met als thema 'Perspectieven op Geluk': op de maandagavonden 28 oktober, 4, 18 en 25 november 2019. Op 18 maart is de flyer gereed. De inschrijving gaat van start op 19/3. Maximaal 12 deelnemers.